

## 1 неделя

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Заведующий МБДОУ детский сад  
 № 24 Сказка

<b>Завтрак</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Яблоко (30/20)</li> <li>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (180/150)</li> <li>Хлеб с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6)</li> <li>Кофейный напиток с молоком (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Салат из припущенной моркови (30/20)</li> <li>Каша рисовая молочная с маслом сливочным (180/150)</li> <li>Хлеб с маслом (25/5) (20/5)</li> <li>Повидло (10/5)</li> <li>Молоко кипяченое (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Долька свеклы (30/20)</li> <li>Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (180/150)</li> <li>Хлеб с маслом и сыром (26/9/5) (20/5/6)</li> <li>Кофейный напиток с молоком (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Банан (30/20)</li> <li>Запеканка из творога (манка) (150/130)</li> <li>Повидло(15)</li> <li>Хлеб с маслом (25/5) (20/5)</li> <li>Кофейный напиток с молоком (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Долька свеклы (30/20)</li> <li>Каша овсяная молочная с маслом сливочным (180/150)</li> <li>Хлеб с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6)</li> <li>Какао с молоком (150)</li> </ul>
<b>Завтрак 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Компот из клюквы (100)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Снежок (100)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Кефир (100)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Йогурт (100)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Кефир (100)</li> </ul>
<b>Обед</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Яйцо отварное (20)</li> <li>Борщ с фасолью на мясном бульоне (200/150)</li> <li>Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) (160/110)</li> <li>Хлеб ржаной (40),</li> <li>Хлеб пшеничный (30)</li> <li>Компот из кураги и изюма (150/100)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Суп овощной с куриными фрик. со сметаной (200/150)</li> <li>Рыба, запеченная в молочном соусе (минтай) (70/50)</li> <li>Картофельное пюре (110/80)</li> <li>Хлеб ржаной (40),</li> <li>Хлеб пшеничный (30)</li> <li>Компот из чернослива и изюма (150/100)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Суп- лапша на курином бульоне (200/150)</li> <li>Биточки из мяса кур припущенные (70/50)</li> <li>Рагу из овощей (110/80)</li> <li>Хлеб ржаной (40),</li> <li>Хлеб пшеничный (30)</li> <li>Напиток шиповника (150/100)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Икра кабачковая (25/20)</li> <li>Уха рыбацкая (180/130)</li> <li>Рыба запеченная в омлете (минтай) (70/50)</li> <li>Каша рисовая рассыпчатая (100/80)</li> <li>Хлеб ржаной (40),</li> <li>Хлеб пшеничный (30)</li> <li>Компот из чернослива и кураги (150/100)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Щи из свежей капусты со сметаной (180/130)</li> <li>Мясо кур отварное (20)</li> <li>Печень по-строгановски(70/50)</li> <li>Макаронные изделия отварные (110/80)</li> <li>Хлеб ржаной (40),</li> <li>Хлеб пшеничный (30)</li> <li>Компот из кураги и изюма (150/100)</li> </ul>
<b>Полдник</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Салат из отварного картофеля, моркови, лука с р. м.(100/70)</li> <li>Чай (150/130)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Суфле творожное (80/70)</li> <li>Компот из смородины (150/120)</li> <li>Соус сметанный (сладкий) (20/10)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Оладьи картофельные (80/70)</li> <li>Соус сметанный (20/10)</li> <li>Молоко кипяченое (90/70)</li> <li>Банан (180)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом (60/50)</li> <li>Кисель (150/120)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Печенье (30)</li> <li>Сок фруктовый (90/70)</li> <li>Яблоко (150)</li> </ul>

<b>2 неделя</b>					
<b>Завтрак</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Салат из припущенной моркови (30/20)</li> <li>Каша ассорти (рис-пшено) молочная с масл. слив. (180/150)</li> <li>Хлеб пшеничный с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6)</li> <li>Кофейный напиток с молоком (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Омлет запеченный (180/150)</li> <li>Хлеб с маслом (25/5)</li> <li>Повидло (10)</li> <li>Молоко кипяченое (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Долька свеклы (30/20)</li> <li>Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (180/150)</li> <li>Хлеб пшеничный с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6)</li> <li>Кофейный напиток с молоком (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Банан (30/20)</li> <li>Пудинг из творога (150/130)</li> <li>Хлеб с маслом (25/5)</li> <li>Повидло (15/10)</li> <li>Чай с молоком (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Суп молочный с лапшой (180/150)</li> <li>Хлеб пшеничный с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6)</li> <li>Кофейный напиток с молоком (150)</li> </ul>
<b>Завтрак2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Компот из смородины (100)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Снежок (100)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Кефир (100/90)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Йогурт (100)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Компот из клюквы (100)</li> </ul>
<b>Обед</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Рассольник с крупой и сметаной (180/130)</li> <li>Мясо говядины отварное (20)</li> <li>Кнели из мяса говядины паровые (70/50)</li> <li>Капуста тушеная (110/80)</li> <li>Хлеб ржаной (40),</li> <li>Хлеб пшеничный (30)</li> <li>Компот из чернослива и изюма (150/100)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Борщ со сметаной (180/130)</li> <li>Мясо кур отварное (20)</li> <li>Гренки (хлеб пшеничный) (30)</li> <li>Рагу из мяса кур (180/130)</li> <li>Хлеб ржаной (40)</li> <li>Компот из кураги и изюма (150/100)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Суп- пюре из картофеля (180/130)</li> <li>Мясо кур отварное (20)</li> <li>Биточки из мяса кур (70/50)</li> <li>Каша перловая с овощами (110/80)</li> <li>Хлеб ржаной (40),</li> <li>Хлеб пшеничный (30)</li> <li>Напиток шиповника(150/100)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Икра кабачковая (25/15)</li> <li>Суп картофельный с рыбой (минтай) (180/150)</li> <li>Тефтели рыбные в соусе (минтай) (70/50)</li> <li>Каша рисовая рассыпчатая (100/80)</li> <li>Хлеб ржаной (40),</li> <li>Хлеб пшеничный (30)</li> <li>Компот из изюма и чернослива (150/100)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Суп с клецками (180/130)</li> <li>Мясо кур отварное (20)</li> <li>Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом кури с овощами (160/120)</li> <li>Соус молочный (20/10)</li> <li>Хлеб ржаной (40),</li> <li>Хлеб пшеничный (30)</li> <li>Компот из кураги и изюма (150/100)</li> </ul>
<b>Полдник</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Пряник (30)</li> <li>Сок (80/70)</li> <li>Яблоко (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Сырники из творога (100/80)</li> <li>Чай с лимоном (150/120)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Запеканка капустная (100/80)</li> <li>Кисель (150/120)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы, репчатого лука с соленым огурцом и раст. маслом (100/80)</li> <li>Чай (150/120)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Расстегай с рыбой (минтай) (60/50)</li> <li>Молоко кипяченое (90/70)</li> <li>Банан (150)</li> </ul>

## 3 неделя

<b>Завтрак</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Яблоко (30/20)</li> <li>• Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) со сливочным маслом (180/150)</li> <li>• Хлеб пшеничный с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6)</li> <li>• Кофейный напиток с молоком (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Долька свеклы (30/20)</li> <li>• Каша ячневая молочная со сливочным маслом (180/150)</li> <li>• Хлеб пшеничный с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6)</li> <li>• Кофейный напиток с молоком (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Суп молочный с лапшой (180/150)</li> <li>• Хлеб с маслом (25/5), (20/5)</li> <li>• Повидло (10)</li> <li>• Чай (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Банан (30/20)</li> <li>• Запеканка из творога и изюмом (150/130)</li> <li>• Хлеб с маслом (25/5), (20/5)</li> <li>• Повидло (15)</li> <li>• Кофейный напиток с молоком (150)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Долька свеклы (30/20)</li> <li>• Каша гречневая молочная с маслом сливочным (180/150)</li> <li>• Хлеб пшеничный с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6)</li> <li>• Чай с молоком (150)</li> </ul>
<b>Завтрак2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Снежок (100)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Кефир (100)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Компот из смородины (100)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Йогурт (100)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Кефир (100)</li> </ul>
<b>Обед</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Свекольник со сметаной (180/130)</li> <li>• Мясо говядины отварное (20)</li> <li>• Оладьи из печени (70/50)</li> <li>• Молочный соус (20/10)</li> <li>• Каша гречневая рассыпчатая (90/70)</li> <li>• Хлеб ржаной (40),</li> <li>• Хлеб пшеничный (30)</li> <li>• Компот из кураги и изюма (150/100)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Суп картофельный с бобовыми (гороховый)(180/130)</li> <li>• Мясо кур отварное (20)</li> <li>• Суфле из рыбы (минтай) (70/50)</li> <li>• Картофельное пюре (110/80)</li> <li>• Хлеб ржаной (40),</li> <li>• Хлеб пшеничный (30)</li> <li>• Компот из чернослива и кураги (150/100)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Суп крестьянский со сметаной (180/130)</li> <li>• Мясо кур отварное (20)</li> <li>• Плов из мяса говядины (180/130)</li> <li>• Хлеб ржаной (40),</li> <li>• Хлеб пшеничный (30)</li> <li>• Компот из яблок и изюма (150/100)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Икра кабачковая (25/20)</li> <li>• Уха рыбацкая (180/130)</li> <li>• Рыба, тушеная с овощами (горбуша) (70/50)</li> <li>• Макароны изделия отварные (100/80)</li> <li>• Хлеб ржаной (40),</li> <li>• Хлеб пшеничный (30)</li> <li>• Компот из чернослива и изюма (150/100)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Щи из свежей капусты с крупой и сметаной (180/130)</li> <li>• Мясо кур отварное (20)</li> <li>• Суфле из мяса кур паровое (70/50)</li> <li>• Пюре из гороха (110/80)</li> <li>• Хлеб ржаной (40),</li> <li>• Хлеб пшеничный (30)</li> <li>• Компот из кураги и изюма (150/100)</li> </ul>
<b>Полдник</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Картофель, запеченный с яйцом (100/80)</li> <li>• Чай с лимоном (150/120)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Запеканка морковная (100/80)</li> <li>• Кисель (150/120)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Пирожок «Лакомка» (60/50)</li> <li>• Молоко кипяченое (90/70)</li> <li>• Банан (180)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Салат из картофеля, моркови с луком, соленым огурцом и р.м. (100/80)</li> <li>• Чай (150/120)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Коржик молочный (60/50)</li> <li>• Напиток шиповника (90/70)</li> <li>• Яблоко (150)</li> </ul>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816843

Владелец Сащенко Наталья Александровна

Действителен с 26.06.2025 по 26.06.2026