

1 неделя

Утверждено Заведующий МБДОУ Сказка	Завтрак - Яблоко (30/20) - Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (180/150) - Хлеб с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6) - Кофейный напиток с молоком (150)	Завтрак 2 Ряженка (100)	Обед - Яйцо отварное (20) - Борщ с фасолью на мясном бульоне (200/150) - Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) (160/110) - Хлеб ржаной (40), Хлеб пшеничный (30) - Компот из кураги и изюма (150/100)	Полдник - Салат из отварного картофеля, моркови, лука с р. м. (100/70) - Чай (150/130)	Ужин - Долька свеклы (30/20) - Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (180/150) - Хлеб с маслом и сыром (26/9/5) (20/5/6) - Кофейный напиток с молоком (150)	Ужин 2 Ряженка (100)	Вечерний перекус - Яблоко (30/20) - Запеканка из творога (манка) (150/130) - Молоко стуженное (15) - Хлеб с маслом (25/5) (20/5) - Кофейный напиток с молоком (150)	Вечерний перекус 2 Снежок (100)	Вечерний перекус 3 - Уха рыбацкая (200/150) - Рыба запеченная в омлете (минтай) (70/50) - Каша рисовая рассыпчатая (110/80) - Хлеб ржаной (40), Хлеб пшеничный (30) - Компот из черносливы и кураги (150/100)	Вечерний перекус 4 - Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом (60/50) - Банан (180) - Кисель (80/70)	Вечерний перекус 5 - Печенье (30) - Сок фруктовый (90/70) - Яблоко (150)
--	---	---	--	---	---	--	---	---	---	--	--

2 неделя

Завтрак	- Яблоко (30/20) - Каша ассорти (рис-пшено) молочная с масл. слив. (180/150) - Хлеб пшеничный с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6) - Кофейный напиток с молоком (150)	- Омлет запеченный (180/150) - Хлеб с маслом (25/5) - Повидло (10) - Молоко кипяченое (150)	- Долька свеклы (30/20) - Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (180/150) - Хлеб пшеничный с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6) - Кофейный напиток с молоком (150)	- Банан (30/20) - Запеканка из творога с рисом (150/130) - Хлеб с маслом (25/5) (25/5) - Молоко сгущенное (15/10) - Чай с молоком (150)	- Суп молочный с лапшой (180/150) - Хлеб пшеничный с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6) - Кофейный напиток с молоком (150)
Завтрак2	Ряженка (100)	Снежок (100)	Кефир (100/90)	Снежок (100)	Компот из клюквы (100)
Обед	- Суп- пюре из картофеля (180/130) - Мясо говядины отварное (20) - Кнели из мяса говядины паровые (70/50) - Каша перловая с овощами (110/80) - Хлеб ржаной (40), - Хлеб пшеничный (30) - Компот из чернослива и изюма (150/100)	- Борщ со сметаной (180/130) - Мясо кур отварное (20) - Гренки (хлеб пшеничный) (30) - Рагу из мяса кур (180/130) - Хлеб ржаной (40) - Компот из кураги и изюма (150/100)	- Рассольник с крупой и сметаной (180/130) - Мясо кур отварное (20) - Биточки из мяса кур (70/50) - Капуста тушеная (110/80) - Хлеб ржаной (40), - Хлеб пшеничный (30) - Напиток шиповника (150/100)	- Соленый огурец (35/15) - Суп картофельный с рыбой (минтай) (180/150) - Тефтели рыбные в соусе (минтай) (70/50) - Каша рисовая рассыпчатая (110/80) - Хлеб ржаной (40), - Хлеб пшеничный (30) - Компот из изюма и чернослива (150/100)	- Суп с клецками (180/130) - Мясо кур отварное (20) - Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом куры с овощами (160/120) - Соус молочный (20/10) - Хлеб ржаной (40), - Хлеб пшеничный (30) - Компот из кураги и изюма (150/100)
Полдник	- Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы, репчатого лука с соленым огурцом и раст. маслом (100/80) - Чай (150/120)	- Сырники из творога (100/80) - Чай с лимоном (150/120)	- Пряник (30) - Сок (80/70) - Банан (180)	- Запеканка капустная (100/80) - Кисель (150/120)	- Расстегай с рыбой (минтай) (60/50) - Молоко кипяченое (90/70) - Яблоко (150)

3 неделя

Завтрак	• Яблоко (30/20) • Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) со сливочным маслом (180/150) • Хлеб пшеничный с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6) • Кофейный напиток с молоком (150) • Снежок (100)	• Долька свеклы (30/20) • Каша яичная молочная со сливочным маслом (180/150) • Хлеб пшеничный с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6) • Кофейный напиток с молоком (150) • Кефир (100)	• Суп молочный с лапшой (180/150) • Хлеб с маслом (25/5), (20/5) • Повидло (10) • Чай (150) • Ряженка (100)	• Банан (30/20) • Запеканка из творога и изюмом (150/130) • Хлеб с маслом (25/5), (20/5) • Стуженное молоко (15) • Кофейный напиток с молоком (150) • Снежок (100)	• Долька свеклы (30/20) • Каша гречневая молочная с маслом сливочным (180/150) • Хлеб пшеничный с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6) • Чай с молоком (150) • Кефир (100)
Завтрак2	• Снежок (100)	• Кефир (100)	• Ряженка (100)	• Снежок (100)	• Кефир (100)
Обед	• Свекольник со сметаной (180/130) • Мясо говядины отварное (20) • Оладьи из печени (70/50) • молочный соус (20/10) • Каша гречневая рассыпчатая (90/70) • Хлеб ржаной (40), • Хлеб пшеничный (30) • Компот из кураги и изюма (150/100)	• Суп картофельный с бобовыми (гороховый) (180/130) • Мясо кур отварное (20) • Суфле из рыбы (минтай) (70/50) • Картофельное пюре (110/80) • Хлеб ржаной (40), • Хлеб пшеничный (30) • Компот из чернослива и кураги (150/100)	• Суп крестьянский со сметаной (180/130) • Мясо кур отварное (20) • Плов из мяса говядины (180/130) • Хлеб ржаной (40), • Хлеб пшеничный (30) • Компот из яблок и изюма (150/100)	• Уха рыбацкая (200/150) • Рыба, тушенная с овощами (горбуша) (70/50) • Макароны изделия отварные (110/80) • Хлеб ржаной (40), • Хлеб пшеничный (30) • Компот из чернослива и изюма (150/100)	• Щи из свежей капусты с крупой и сметаной (180/130) • Мясо кур отварное (20) • Суфле из мяса кур паровое (70/50) • Пюре из гороха (110/80) • Хлеб ржаной (40), • Хлеб пшеничный (30) • Компот из кураги и изюма (150/100)
Полдник	• Ватрушка с яблоками (100/80) • Напиток шиповника (150/120)	• Запеканка морковная (100/80) • Кисель (150/120)	• Пирожок «Лакомка» (60/50) • Молоко кипяченое (90/70) • Банан (180)	• Салат из картофеля, моркови с луком, соевым соусом и р.м. (100/80) • Чай (150/120)	• Картофель, запеченный с яйцом (100/80) • Чай с лимоном (90/70) • Яблоко (150)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730135
Владелец Сащенко Наталья Александровна
Действителен с 24.06.2024 по 24.06.2025