

1 неделя

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад "Твердано".
Заведующий МБОУ "Сказка" С.В. Юсупова
г.п.п. 664801027-5
ул. Сказка, д. 24 Сказка

Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из припущенной моркови с р.м. (30/20) • Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (180/150) • Хлеб с маслом и сыром (26/5/9) • Кофейный напиток с молоком (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Долька свеклы (30/20) • Каша рисовая молочная с маслом сливочным (180/150) • Хлеб с маслом (25/5) • Повидло (10/5) • Молоко кипяченое (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свеклы с р.м. (30/20) • Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (180/150) • Хлеб с маслом и сыром (26/9/5) (20/5/6) • Кофейный напиток с молоком (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из припущенной моркови с р.м. 30/20 • Запеканка из творога (манка) (180/150) • Молоко сгущенное (15) • Хлеб с маслом (25/5) (20/5) • Кофейный напиток с молоком (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Долька свеклы (30/20) • Каша овсяная молочная с маслом сливочным (180/150) • Хлеб с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6) • Какао с молоком (150)
Завтрак 2	<ul style="list-style-type: none"> • Ряженка (100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Снежок (100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Ряженка (100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Снежок (100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Кефир (100)
Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Яйцо отварное (20) • Свекольник со сметаной на мясном бульоне (200/150) • Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) (180/130) • Хлеб ржаной (40), Хлеб пшеничный (30) • Компот из кураги и изюма (150/100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Суп овощной с куриными фрик. со сметаной (200/160) • Рыба, запеченная в молочном соусе (минтай) (90/60) • Картофельное пюре (110/80) • Хлеб ржаной (40), Хлеб пшеничный (30) • Компот из яблок и изюма (150/100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Суп- лапша на курином бульоне (200/160) • Биточки из мяса кур припущенные (80/60) • Рагу из овощей (120/80) • Хлеб ржаной (40), Хлеб пшеничный (30) • Напиток шиповника (150/100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Уха рыбацкая (200/160) • Рыба запеченная в омлете (минтай) (90/60) • Каша рисовая рассыпчатая (110/80) • Хлеб ржаной (40), Хлеб пшеничный (30) • Компот из вишни (150/100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Щи из свежей капусты со сметаной (180/140) • Мясо кур отварное (20) • Печень по-строгановски(90/60) • Макароны изделия отварные (110/80) • Хлеб ржаной (40), Хлеб пшеничный (30) • Компот из яблок и чернослива (150/100)
Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из отварного картофеля, моркови, лука с р.м.(100/70) • Чай (150/130) 	<ul style="list-style-type: none"> • Суфле творожное (90/70) • Компот из смородины (150/120) • Соус сметанный (сладкий) (20/10) 	<ul style="list-style-type: none"> • Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом (60/50) • Банан (180) • Кисель (80/70) 	<ul style="list-style-type: none"> • Оладьи картофельные (80/70) • Соус сметанный (20/10) • Молоко кипяченое (150/120) 	<ul style="list-style-type: none"> • Печенье (30) • Сок фруктовый (90/70) • Яблоко (150)

2 неделя

<ul style="list-style-type: none"> • Салат из припущенной моркови с р.м. (30/20) • Каша ассорти (рис-пшено) молочная с масл. слив. (180/150) • Хлеб пшеничный с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6) • Кофейный напиток с молоком (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Омлет запеченный (180/150) • Хлеб с маслом (25/5) • Повидло (10) • Молоко кипяченое (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свеклы с р.м (30/20) • Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (180/150) • Хлеб пшеничный с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6) • Кофейный напиток с молоком (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из припущенной моркови с р.м (30/20) • Запеканка из творога с рисом (150/130) • Хлеб с маслом (25/5) • Молоко стуженное (15/10) • Чай с молоком (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Суп молочный с лапшой (180/150) • Хлеб пшеничный с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6) • Кофейный напиток с молоком (150)
<p>Завтрак2</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ряженка (100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Снежок (100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Кефир (100/90) 	<ul style="list-style-type: none"> • Снежок (100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Компот из вишни (100)
<p>Обед</p> <ul style="list-style-type: none"> • Борщ со сметаной (180/140) • Мясо говядины отварное (20) • Кнели из мяса говядины паровые (90/60) • Капуста тушеная (110/80) • Хлеб ржаной (40), • Хлеб пшеничный (30) • Компот из вишни (150/100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Суп- пюре из картофеля (180/140) • Мясо кур отварное (20) • Гренки (хлеб пшеничный) (30) • Биточки из мяса кур(80/60) • Морковь тушеная (120/80) • Хлеб ржаной (40) • Компот из кураги и изюма (150/100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Рассольник с крупой и сметаной (180/140) • Мясо кур отварное (20) • Зразы или рулет из говядины (80/60) • Сложный гарнир (120/80) • Хлеб ржаной (40), • Хлеб пшеничный (30) • Напиток шиповника (150/100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Соленый огурец (35/15) • Суп картофельный с рыбой (минтай) (180/150) • Тефтели рыбные в соусе (минтай) (90/60) • Каша гречневая рассыпчатая с овощами (100/80) • Хлеб ржаной (40), • Хлеб пшеничный (30) • Компот из яблок и изюма (150/100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Суп с клецками (180/140) • Мясо кур отварное (20) • Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом говядины с овощами (180/140) • Соус молочный (15/10) • Хлеб ржаной (40), • Хлеб пшеничный (30) • Компот из кураги и изюма (150/100)
<p>Полдник</p> <ul style="list-style-type: none"> • Макароны изделия отварные (100/80) • Чай (150/120) 	<ul style="list-style-type: none"> • Сырники из творога (100/80) • Компот из смородины (150/120) 	<ul style="list-style-type: none"> • Праник (30) • Сок (80/70) • Банан (180) 	<ul style="list-style-type: none"> • Запеканка капустная (100/80) • Кисель (150/120) 	<ul style="list-style-type: none"> • Расстегай с рыбой (минтай) (60/50) • Молоко кипяченое (90/70) • Яблоко (150)

3 недели

	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из припущенной моркови (30/20) • Каша гречневая молочная со сливочным маслом (180/150) • Хлеб пшеничный с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6) • Кофейный напиток с молоком (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Долька свеклы (30/20) • Каша ячневая молочная со сливочным маслом (180/150) • Хлеб пшеничный с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6) • Кофейный напиток с молоком (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Суп молочный с лапшой (180/150) • Хлеб с маслом (25/5), (20/5) • Повидло (10) • Чай (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из припущенной моркови с р.м (30/20) • Запеканка из творога и изюмом (150/130) • Хлеб с маслом (25/5), (20/5) • Стуженное молоко (15) • Кофейный напиток с молоком (150) 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свеклы с р.м (30/20) • Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным (180/150) • Хлеб пшеничный с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6) • Чай с молоком (150)
Завтрак2	<ul style="list-style-type: none"> • Снежок (100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Кефир (100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Ряженка (100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Снежок (100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Кефир (100)
Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Борщ с фасолью и сметаной (180/130) • Мясо говядины отварное (20) • Капуста тушеная с мясом говядины (200/150) • Хлеб ржаной (40), Хлеб пшеничный (30) • Компот из вишни (150/100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Суп картофельный с бобовыми (гороховый) (180/140) • Мясо кур отварное (20) • Суфле из рыбы (минтай) (80/60) • Макароны изделия отварные (вермишель) (120/80) • Хлеб ржаной (40), Хлеб пшеничный (30) • Компот из яблок (150/100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Суп крестьянский со сметаной (180/140) • Мясо кур отварное (20) • Плов из мяса говядины (180/140) • Хлеб ржаной (40), Хлеб пшеничный (30) • Компот из яблок и изюма (150/100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Уха рыбацкая (200/160) • Рыба, тушеная с овощами (горбуша) (90/60) • Картофельное пюре (110/80) • Хлеб ржаной (40), Хлеб пшеничный (30) • Компот из чернославия и изюма (150/100) 	<ul style="list-style-type: none"> • Щи из свежей капусты с крупой и сметаной (180/140) • Мясо кур отварное (20) • Бефстроганов из отварного мяса говядины (80/60) • Каша перловая с овощами (120/80) • Хлеб ржаной (40), Хлеб пшеничный (30) • Компот из смородины (150/100)
Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из картофеля, моркови с луком, соленым огурцом и р.м. (100/80) • Чай (150/120) 	<ul style="list-style-type: none"> • Запеканка морковная (100/80) • Кисель (150/120) 	<ul style="list-style-type: none"> • Пирожок «Лакомка» (60/50) • Молоко кипяченое (90/70) • Банан (180) 	<ul style="list-style-type: none"> • Пюре из гороха (100/80) • Напиток шиповника (150/120) 	<ul style="list-style-type: none"> • Картофель, запеченный с яйцом (100/80) • Чай (90/70) • Яблоко (150)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730135

Владелец Сащенко Наталья Александровна

Действителен с 24.06.2024 по 24.06.2025