

1 неделя

Завтрак	- Салат из припущенной моркови с р.м (30/20) - Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (180/150) - Хлеб с маслом и сыром (26/5/9) - Кофейный напиток с молоком (150)	- Салат из припущенной моркови с р.м (30/20) - Каша рисовая молочная с маслом сливочным (180/150) - Хлеб с маслом (25/5) - Повидло (10/5) - Молоко кипяченое (150)	- Салат из припущенной моркови с р.м (30/20) - Каша пшеничная молочная с маслом сливочным (180/150) - Хлеб с маслом и сыром (26/9/5) (20/5/6) - Кофейный напиток с молоком (150)	- Запеканка из творога (манка) (180/150) - Молоко сгущенное (15) - Хлеб с маслом (25/5) (20/5) - Кофейный напиток с молоком (150)	Завтрак из моркови припущенной с р.м. (30/20) Каша овсяная молочная с маслом сливочным (180/150) Хлеб с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6) Какао с молоком (150)
Завтрак 2	Ряженка (100)	Снежок (100)	Ряженка (100)	Снежок (100)	Кефир (100)
Обед	- Яйцо отварное (20) - Свекольник со сметаной на мясном бульоне (200/150) - Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые) (180/130) - Хлеб ржаной (40), - Хлеб пшеничный (30) - Компот из кураги и изюма (150/100)	- Суп овощной с куриными фрикадельками (200/160) - Рыба, запеченная в молочном соусе (минтай) (90/60) - Картофельное пюре (110/80) - Хлеб ржаной (40), - Хлеб пшеничный (30) - Компот из яблок и изюма (150/100)	- Суп-лапша на курином бульоне (200/160) - Биточки из мяса кур припущенные (80/60) - Рагу из овощей (120/80) - Хлеб ржаной (40), - Хлеб пшеничный (30) - Напиток шиповника (150/100)	- Уха рыбацкая (200/160) - Рыба запеченная в омлете (минтай) (90/60) - Каша рисовая рассыпчатая (110/80) - Хлеб ржаной (40), - Хлеб пшеничный (30) - Компот из вишни (150/100)	- Щи из свежей капусты со сметаной (180/140) - Мясо кур отварное (20) - Печень по-строгановски (90/60) - Макаронные изделия отварные (110/80) - Хлеб ржаной (40), - Хлеб пшеничный (30) - Компот из яблок и чернослива (150/100)
Полдник	- Салат из отварного картофеля, моркови, лука с р.м. (100/70) - Чай (150/130)	- Суфле творожное (90/70) - Компот из смородины (150/120) - Соус сметанный (сладкий) (20/10)	- Пирожки печеные из дрожжевого теста с капустой и яйцом (60/50) - Банан (180) - Кисель (80/70)	- Оладьи картофельные (80/70) - Соус сметанный (20/10) - Молоко кипяченое (150/120)	- Печенье (30) - Сок фруктовый (90/70) - Яблоко (150)



2 неделя

Завтрак	• Салат из припущенной моркови с р.м. (30/20) • Каша ассорти (рис-пшено) молочная с масл. слив. (180/150) • Хлеб пшеничный с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6) • Кофейный напиток с молоком (150)	• Омлет запеченный (180/150) • Хлеб с маслом (25/5) • Повидло (10) • Молоко кипяченое (150)	• Салат из припущенной моркови с р.м. (30/20) • Каша кукурузная молочная с маслом сливочным (180/150) • Хлеб пшеничный с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6) • Кофейный напиток с молоком (150)	• Салат из припущенной моркови с р.м. (30/20) • Запеканка из творога с рисом (150/130) • Хлеб с маслом (25/5) (25/5) • Молоко сгущенное (15/10) • Чай с молоком (150)	• Суп молочный с лапшой (180/150) • Хлеб пшеничный с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6) • Кофейный напиток с молоком (150)
Завтрак2	• Ряженка (100)	• Снежок (100)	• Кефир (100/90)	• Снежок (100)	• Компот из вишни (100)
Обед	• Борщ со сметаной (180/140) • Мясо говядины отварное (20) • Кнели из мяса говядины паровые (90/60) • Капуста тушеная (110/80) • Хлеб ржаной (40), • Хлеб пшеничный (30) • Компот из вишни (150/100)	• Суп- пюре из картофеля (180/140) • Мясо кур отварное (20) • Гренки (хлеб пшеничный) (30) • Зразы или рулет из говядины (80/60) • Морковь тушеная (120/80) • Хлеб ржаной (40) • Компот из кураги и изюма (150/100)	• Рассольник с крупой и сметаной (180/140) • Мясо кур отварное (20) • Биточки из мяса кур (80/60) • Сложный гарнир (120/80) • Хлеб ржаной (40), • Хлеб пшеничный (30) • Напиток шиповника (150/100)	• Соленый огурец (35/15) • Суп картофельный с рыбой (минтай) (180/150) • Тефтели рыбные в соусе (минтай) (90/60) • Каша гречневая рассыпчатая с овощами (100/80) • Хлеб ржаной (40), • Хлеб пшеничный (30) • Компот из яблок и изюма (150/100)	• Суп с клецками (180/140) • Мясо кур отварное (20) • Запеканка картофельная фаршированная отварным мясом говядины с овощами (180/140) • Соус молочный (15/10) • Хлеб ржаной (40), • Хлеб пшеничный (30) • Компот из кураги и изюма (150/100)
Полдник	• Макароны изделия отварные (100/80) • Чай (150/120)	• Сырники из творога (100/80) • Компот из смородины (150/120)	• Пряник (30) • Сок (80/70) • Банан (180)	• Запеканка капустная (100/80) • Кисель (150/120)	• Расстегай с рыбой (минтай) (60/50) • Молоко кипяченое (90/70) • Яблоко (150)

3 неделя

Завтрак	• Салат из припущенной моркови (30/20) • Каша гречневая молочная со сливочным маслом (180/150) • Хлеб пшеничный с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6) • Кофейный напиток с молоком (150)	• Салат из припущенной моркови с р.м (30/20) • Каша ячневая молочная со сливочным маслом (180/150) • Хлеб пшеничный с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6) • Кофейный напиток с молоком (150)	• Суп молочный с лапшой (180/150) • Хлеб с маслом (25/5), (20/5) • Повидло (10) • Чай (150)	• Салат из припущенной моркови с р.м (30/20) • Запеканка из творога и изюмом (150/130) • Хлеб с маслом (25/5), (20/5) • Стуженное молоко (15) • Кофейный напиток с молоком (150)	• Салат из припущенной моркови с р.м (30/20) • Каша молочная ассорти (пшенично-кукурузная) с маслом сливочным (180/150) • Хлеб пшеничный с маслом и сыром (26/5/9) (20/5/6) • Чай с молоком (150)
Завтрак2	• Снежок (100)	• Кефир (100)	• Ряженка (100)	• Снежок (100)	• Кефир (100)
Обед	• Борщ с фасолью и сметаной (180/130) • Мясо говядины отварное (20) • Капуста тушеная с мясом говядины (200/150) • Хлеб ржаной (40), Хлеб пшеничный (30) • Компот из вишни (150/100)	• Суп картофельный с бобовыми (гороховый) (180/140) • Мясо кур отварное (20) • Суфле из рыбы (минтай) (80/60) • Макароны изделия отварные (вермишель) (120/80) • Хлеб ржаной (40), Хлеб пшеничный (30) • Компот из яблок (150/100)	• Суп крестьянский со сметаной (180/140) • Мясо кур отварное (20) • Плов из мяса говядины (180/140) • Хлеб ржаной (40), Хлеб пшеничный (30) • Компот из яблок и изюма (150/100)	• Уха рыбацкая (200/160) • Рыба, тушеная с овощами (горбуша) (90/60) • Картофельное пюре (110/80) • Хлеб ржаной (40), Хлеб пшеничный (30) • Компот из чернослива и изюма (150/100)	• Щи из свежей капусты с крупой и сметаной (180/140) • Мясо кур отварное (20) • Бефстроганов из отварного мяса говядины (80/60) • Каша перловая с овощами (120/80) • Хлеб ржаной (40), Хлеб пшеничный (30) • Компот из смородины (150/100)
Полдник	• Салат из картофеля, моркови с луком, соевым огурцом и р.м. (100/80) • Чай (150/120)	• Запеканка морковная (100/80) • Кисель (150/120)	• Пирожок «Лакомка» (60/50) • Молоко кипяченое (90/70) • Банан (180)	• Пюре из гороха (100/80) • Напиток шиповника (150/120)	• Картофель, запеченный с яйцом (100/80) • Чай (90/70) • Яблоко (150)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730135
Владелец Сащенко Наталья Александровна
Действителен с 24.06.2024 по 24.06.2025